



A.K.T. magazine

La gazzetta ufficiale dell'Associazione Karate Tombolo.

News



Mercatino dell'usato



Le offerte ricevute fino ad ora sono:

- Corpetto taglia S
- Guanti taglia M

È da verificare l'integrità e il costo, per maggiori informazioni riferirsi a Davide.

Annunci



Chi fosse interessato a ricevere il magazine e altre comunicazioni della società via e-mail comunichi il proprio indirizzo alla redazione.



Se desiderate aprire un conto corrente bancario o confrontare le condizioni offerte della vostra banca con quella di un altro istituto presentatevi alla banca Popolare di Marostica filiale di Tombolo dicendo che vi manda l'associazione karate Tombolo: potrebbe risultare vantaggioso per voi e anche per la nostra associazione incentivando la banca a darci un contributo per le spese di affitto della palestra.



Gli atleti che siano ancora sprovvisti della tuta sociale, gentilmente offerta dal nostro sponsor birreria St. Marteen di San Martino di Lupari, comunichino tempestivamente le proprie misure ai referenti (Sara, Davide) in modo da poter effettuare l'ordine prima della fine dell'anno.



Se avete proposte, osservazioni, suggerimenti circa l'attività dell'associazione inviateci un'e-mail presentando la vostra idea.

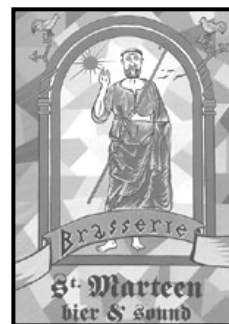


Nel prossimo numero di AKT magazine (consegnato in occasione della pizza sociale) troverete tra l'altro:

- Programma attività primavera 2007
- Esame passaggio cintura 2007
- Proposta settimana 26/08/2007 - 02/09/2007 a Pinié di Vigo di Cadore



La **pizza sociale** di fine anno si terrà **giovedì 21 Dicembre 2006**, alle ore 21, presso la pizzeria St. Marteen di S. Martino di Lupari. Per motivi di organizzazione vi preghiamo di compilare il tagliando sottostante e di consegnarlo tempestivamente a Davide, indicando il numero esatto di partecipanti.



Pizza sociale

Cognome e nome dell'allievo _____

N° di partecipanti _____

Firma di un genitore _____

SI PREGA GENTILMENTE DI SCRIVERE IN STAMPATELLO!

Attività agonistiche federali Novembre - Dicembre 2006

BAMBINI - RAGAZZI (ANNI 1994-1995-1996-1997-1998-1999-2000-2001)

DOMENICA 03 DICEMBRE 2005

Sesta tappa "combinata gioco-sport-karate"

Località: Palestra Comunale - Padernello(TV).

Orari per tutte le tappe:

- ore 09.00 Categoria Ragazzi/e (96-97);
- ore 14.00 Categoria Bambini/e "A" (20-01);
- ore 15.00 Categoria Bambini/e "B" (98-99)
- ore 16.00 Categoria Esordienti "A" Maschile/Femminile (94-95);

ISCRIZIONI EURO 8 ENTRO GIOVEDÌ 23 NOVEMBRE



ESORDIENTI CADETTI (ANNI 1990-1991-1992-1993)

DOMENICA 12 NOVEMBRE 2006

Quinta tappa trofeo veneto 2006

Luogo: Palestra Scuola Superiore IPSIA -
via Avenale - Castelfranco (TV).

DOMENICA 10 DICEMBRE 2006

Sesta tappa trofeo veneto 2006

Luogo: Palazzetto dello Sport - via Deledda -
Case di malo(VI).

DOMENICA 17 DICEMBRE 2006

Campionato Regionale Esordienti/Cadetti

Luogo: Palasport "Colbacchini" - Piazzetta Azzurri d'Italia - zona Arcella (PD).

Orari per tutte le tappe:

- ore 14.30-15.30 controllo iscrizioni Kumite Esordienti Maschile tutte le categorie;
- ore 16.00-16.30 controllo iscrizioni Kumite Esordienti Femminile tutte le categorie;
- ore 17.00-18.00 controllo iscrizioni Kumite Cadetti tutte le categorie;
- ore 18.30-19.00 controllo iscrizioni Kumite Cadette tutte le categorie.

ALTRE COMPETIZIONI NOVEMBRE - DICEMBRE 2006

DOMENICA 5 NOVEMBRE 2006

Kup istre 2006

Località: Porec (CROAZIA)
(Anni 1990-1991)

SABATO 2 DICEMBRE 2006

Venice cup 2006

Località: Noale
(Anni 1990-1991/ 1994-1995)

DOMENICA 3 DICEMBRE 2006

Venice cup 2006

Località: Noale
(Anni 1990-1991/ 1994-1995)

CTR

SABATO 18 NOVEMBRE 2006 ore 15.00-17.00 - Noventa Padovana (PD).

Risultati settembre 2006



QUALIFICAZIONI CAMPIONATO ITALIANO CADETTI 2006

BARDOLINO, 17/09/2006

Combattimento Maschile categoria -55 kg
Terzo classificato: Zandarin Stefano

Combattimento Femminile categoria -70 kg
Terza classificata: Cavicchiolo Alice

Combattimento Femminile categoria -55 kg
Seconda classificata e qualificata campionato italiano:
Cavicchiolo Sara





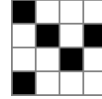
QUALIFICAZIONI CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI 2006
MARTELLAGO, 24/09/2006

Combattimento Femminile categoria -65 kg
Terza classificata: Reffo Valentina

Combattimento Maschile categoria -50 kg
Terzo classificato: Mantesso Simone



Giochi



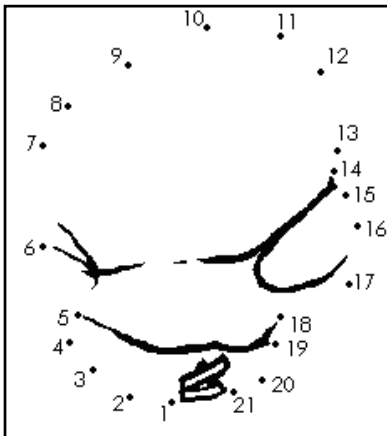
Per gli esordienti e per i cadetti...

Punti calcio chudan	2	X	=	12
			-	/
Punti calcio jodan		-	=	2
			=	=
Punti pugno		+	5	= 6

Inserisci i numeri negli appositi quadrati bianchi in modo da far tornare i conti...

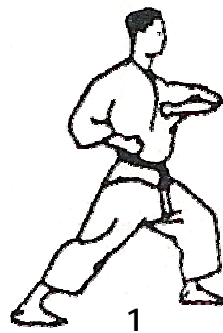


...e per i più piccoli...

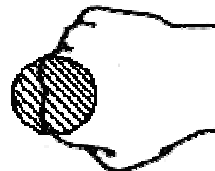
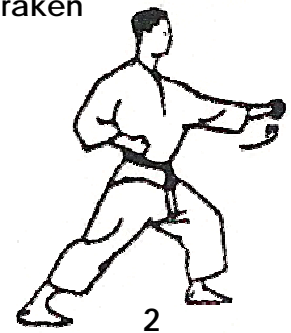


Ripassando...

Tecnica di pugno base: **uraken**



☺ ☻
Vista laterale della tecnica e della posizione (zenkutsu-dachi).



☺ Vista del punto di contatto della tecnica.

L'uraken a differenza del gyaku-tsuki è una tecnica di pugno circolare.

Redazione :

e-mail: fabrizio.londei0@alice.it - Tel.: 340 3474331

Associazione Karate Tombolo:

sito internet : <http://www.karatetombolo.it> - email: info@karatetombolo.it