



News



Mercatino dell'usato

Le offerte ricevute fino ad ora sono:

- Corpetto taglia S
- Guanti taglia M

È da verificare l'integrità e il costo, per maggiori informazioni riferirsi a Davide.



Annunci



Chi fosse interessato a ricevere il magazine e altre comunicazioni della società via e-mail comunichi il proprio indirizzo alla redazione.



Se desiderate aprire un conto corrente bancario o confrontare le condizioni offerte della vostra banca con quella di un altro istituto presentatevi alla banca Popolare di Marostica filiale di Tombolo dicendo che vi manda l'associazione karate Tombolo: potrebbe risultare vantaggioso per voi e anche per la nostra associazione incentivando la banca a darci un contributo per le spese di affitto della palestra.



Se avete proposte, osservazioni, suggerimenti circa l'attività dell'associazione inviateci un'e-mail presentando la vostra idea.



L'attività sarà sospesa durante le vacanze natalizie dal 24 dicembre 2006 al 7 gennaio 2007.



Eventi Dicembre 2006



COMBINATA GIOCO SPORT KARATE 2006 PADERNELLO (TV), 03/12/2006

◀ Combinata Gioco - Sport - Karate

Primo classificato: Marcolongo Paolo

- 5° nel kata;
- 3° nel combattimento al palloncino;
- 1° nel percorso.

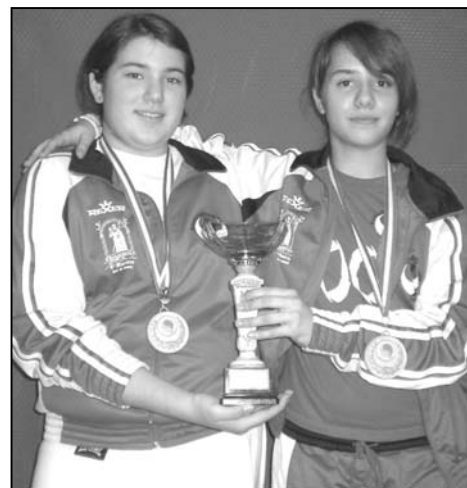
Combattimento al palloncino ▶

Terzo classificato: Liviero Alberto

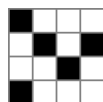


Combattimento femminile a squadre categoria novizi

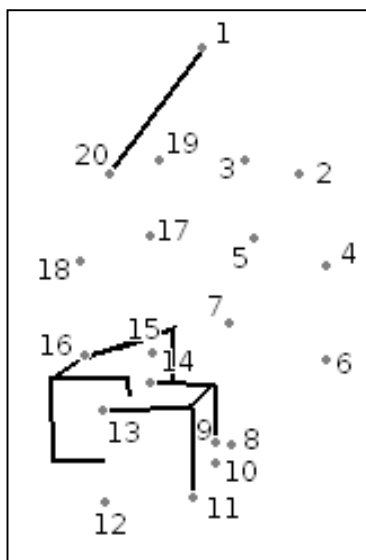
Terze classificate: Reffo Marta - Quaglia Alice



Giochi e svago



Collega i punti numerati per ottenere la figura misteriosa.



Trovare i numeri corrispondenti ai simboli.

⌘	X	★	=	6
+		-		/
❖	+	⌘	=	★
=		=		=
★	-	❖	=	⌘

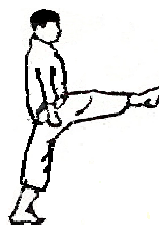
⌘ = ★ = ❖ =

Ripassando...

Tecniche di gamba: i principali calci

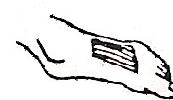
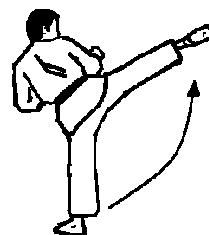
Il mae-geri è un calcio a carica frontale che si sviluppa frontalmente rispetto l'avversario.

Dinamica del calcio Punti di contatto



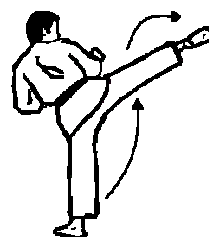
Mae-geri

Caricamento



Mawashi-geri

Diversamente, il mawashi-geri e l'ura-mawashi-geri sono calci a carica orizzontale che si sviluppano lateralmente rispetto l'avversario.



Ura-mawashi-geri



Redazione :

Londei Davide - e-mail: fabrizio.londei0@alice.it - Tel.: 340 3474331

Associazione Karate Tombolo:

sito internet : <http://www.karatetombolo.it> - email: info@karatetombolo.it