

N° 011  
mag '09

# AKT MAGAZINE



LA GAZZETTA UFFICIALE  
DELL'ASSOCIAZIONE  
KARATE TOMBOLO



## News

### ESAME PASSAGGIO DI CINTURA

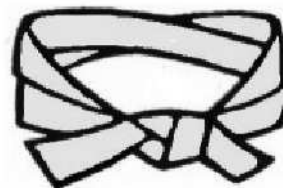
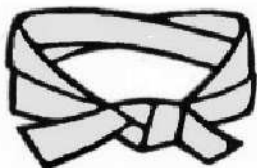
**Domenica 14 giugno**

Dalle 9.00 alle 12.00

Presso palestra di Tombolo in via Dante

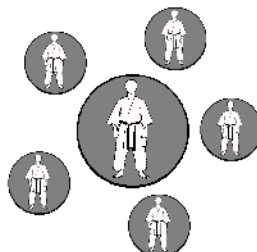
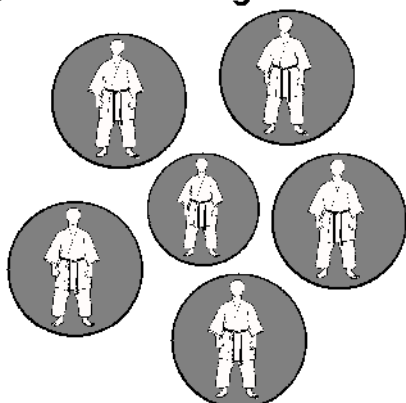
Seguirà pranzo presso birreria

St. Marteen di S. Martino di Lupari



## Giochi

Quale delle due figure centrali vi sembra più grande?



**Karate-quiz!**

A quale dei seguenti comandi vi disponete con la posizione raffigurata nei cerchi accanto?

- yôï
- Gedan Barai
- Rei

Suggerimento: pensate alle parole del maestro durante saluto!

### Soluzione:

I due cerchi centrali hanno la stessa grandezza! L'effetto ottico rende il primo più piccolo e il secondo più grande. Riprovate a fissarli da più vicino e l'effetto vi apparirà più chiaro!

La posizione in figura corrisponde al nome "yôï". Il nome "rei", invece, corrisponde al saluto (che si attua flettendo leggermente il busto in avanti) ed è la tecnica successiva al "yôï".

Ricordatevi ragazzi del saluto prima e dopo l'esecuzione del kata e del kumite (combattimento). Soprattutto il giorno dell'esame!!!

Redazione :

e-mail: [londy88@hotmail.it](mailto:londy88@hotmail.it) - Tel.: 340 3474331

Associazione Karate Tombolo:

sito internet : <http://www.karatetombolo.it> - e-mail: [info@karatetombolo.it](mailto:info@karatetombolo.it)

