



N° 021  
Apr '14

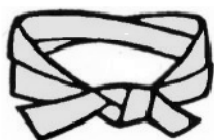
# ART MAGAZINE



LA GAZZETTA UFFICIALE  
DELL'ASSOCIAZIONE  
KARATE TOMBOLO



## News



### ESAME PASSAGGIO DI CINTURA



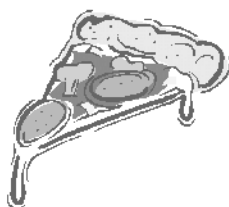
### Domenica 8 Giugno

Dalle 9.00 alle 12.00 - palestra di Tombolo - via Dante

Con il patrocinio del



Comune di Tombolo



Seguirà la tradizionale

### PIZZA ESTIVA

(il nome della pizzeria sarà comunicato prossimamente)



Dare adesione (nominativo e numero partecipanti) entro giovedì 29 maggio.



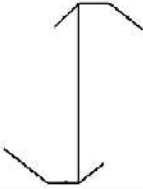



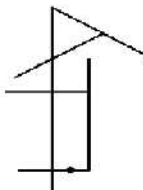

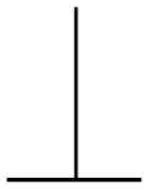



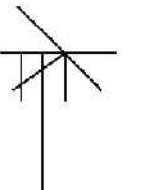

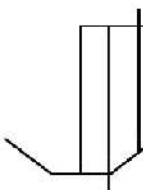

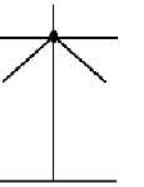

### ATTIVITÀ ESTIVA

Dopo l'esame di passaggio cintura, per i più grandi l'attività continua presso il centro sportivo. Ulteriori indicazioni saranno fornite il giorno dell'esame.



## L'ANGOLO DEL TECNICO

**EMBUSEN** = Termine giapponese che definisce lo schema del kata inteso come il percorso seguito dall'atleta nell'esecuzione del kata stesso. Di seguito sono rappresentati gli embusen dei principali kata shotokan e, accanto al nome, l'ideogramma giapponese che li designa.

<p>Heian Shodan 平安初段</p>  	<p>Heian Nidan 平安二段</p>  
<p>Heian Sandan 平安三段</p>  	<p>Heian Yondan 平安四段</p>  
<p>Heian Godan 平安五段</p>  	<p>Tekki Shodan 鉄騎初段</p>  
<p>Bassai Dai 抜塞大</p>  	<p>Kanku Dai 観空大</p>  
<p>Jion 慈恩</p>  	<p>Empi 燕飛</p> 