

News

SOSPENSIONE INVERNALE DELL'ATTIVITÀ

La palestra rimarrà chiusa dal 24 dicembre 2018 al 6 gennaio 2019 compresi.

ULTIMO allenamento 2018: Giovedì 20 Dicembre 2018

PRIMO allenamento 2019: Martedì 8 Gennaio 2019



RITROVO PRE-NATALIZIO

Giovedì 20 dicembre - ore 20:00

presso il Bar degli Impianti Sportivi

PER SCAMBIARCI AUGURI, IDEE...

...e una fetta di panettone

(info via whatsapp 340 3556404)



Il KIME è una contrazione muscolare isometrica breve che conclude una singola azione tecnica evitando fusioni tra una tecnica e l'altra. Identifica il Karate differenziandolo da altre arti marziali.



**Banca Popolare
Volksbank**



Con il patrocinio del
Comune di Tombolo

